

# Jídelníček



od 22.01.2018 do 26.01.2018

## Pondělí 22.1.2018

**Přesnídávka** Chléb s rybí pomazánkou z krabích tyčinek, paprika, mléko  
*obsahuje alergenů: 01a,04,07*

**Polévka** Vločková  
*obsahuje alergenů: 01a,01d,09*

**Oběd 1** Zapečené těstoviny s krůtím masem, šlehačkou a brokolicí, mrkvový salát s ananášem, ovocný čaj, voda, mléko  
*obsahuje alergenů: 01a,07*

**Svačina** Rohlík s medovou pomazánkou, mandarinka, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a*

## Úterý 23.1.2018

**Přesnídávka** Celozrnné pečivo se sýrovou pomazánkou s bylinkami, jablko, mléko  
*obsahuje alergenů: 01a,07*

**Polévka** Hrstková  
*obsahuje alergenů: 01a*

**Oběd 1** Tortelini se smetanovým přelivem (bezmasý pokrm), ovoce, džus, voda, mléko  
*obsahuje alergenů: 01a,07*

**Svačina** Chléb s luštěninovou pomazánkou, kedlubna, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a*

## Středa 24.1.2018

**Přesnídávka** Žitný chléb se zeleninovou pomazánkou z červené řepy, rajče, čaj  
*obsahuje alergenů: 01b,07*

**Polévka** Brokolicový krém  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,07*

**Oběd 1** Obalovaná treska s bylinkovou omáčkou, brambory, zeleninová obloha, ovocný čaj, voda, mléko  
*obsahuje alergenů: 01a,04,07*

**Svačina** Rohlík s máslem a plátkovým sýrem, jablko, mléko  
*obsahuje alergenů: 01a,07*

## Čtvrtek 25.1.2018

**Přesnídávka** Pohanková kaše s ovocem, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,07*

**Polévka** Nudlová  
*obsahuje alergenů: 01a,09*

**Oběd 1** Uzená plec, hrachová kaše, chléb, okurek, ovocný mošt, voda, mléko  
*obsahuje alergenů: 01a,07*

**Svačina** Graham s tvarohovou pomazánkou s mrkví, okurek, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,07*

## Pátek 26.1.2018

**Přesnídávka** Chléb s droždovou pomazánkou, hruška, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,03,07,10*

**Polévka** Zelňačka  
*obsahuje alergenů: 01a,07*

**Oběd 1** Rýžovo-pohankový nákyp s jablky, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda  
*obsahuje alergenů: 01a,07*

**Svačina** Ovocný jogurt, piškoty, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,07*

---

Seznam alergenů: 01a Obiloviny - pšenice  
01b Obiloviny - žito  
01d Obiloviny - oves  
03 Vejce

04 Ryby  
07 Mléko  
09 Celer  
10 Hořčice

Dobrou chuť!

Strava je určena k okamžité spotřebě!